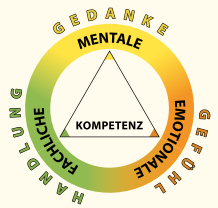


# Erfolg durch mentale Kompetenz

Die Kraft der Gedanken und wie sie zum Erfolg führen



„Das Glück Deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.“

„Ob Sie glauben, dass Sie es schaffen oder Sie glauben, dass Sie es nicht schaffen, Sie werden immer Recht haben.“

„Was Du denkst, strahlst Du aus, was Du ausstrahlst, ziehst Du an.“

„Erfolg folgt.“

„Sieg oder Niederlage werden im Kopf entschieden.“

„Zu lohnenden Zielen gibt es keine Abkürzungen.“

## MENTALE KOMPETENZ

### Was ist mentale Kompetenz?

Mentale Kompetenz bedeutet, dass wir uns der Auswirkungen unserer Gedanken und Worte im täglichen Leben bewusst sind.

### Wie kann mentale Kompetenz helfen erfolgreich zu sein?

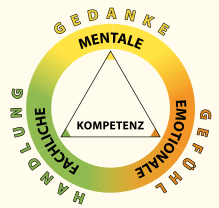
Mentale Kompetenz hilft uns auf die wirklich wichtigen Dinge im Leben zu konzentrieren, unsere Authentizität und Intuition zu stärken, selbstbewusst und erfolgreicher zu sein. Wir erkennen, bei welchen Tätigkeiten wir Energie tanken oder Energie verlieren. Wir erreichen Ziele rascher und effektiver, wenn wir ein klares Bild vom Endzustand verinnerlicht haben.

### Wer wendet mentale Kompetenz bereits an?

Viele Top-Manager und Spitzensportler verwenden mentale Techniken um erfolgreich zu sein.

# Erfolg durch mentale Kompetenz

Die Kraft der Gedanken und wie sie zum Erfolg führen



## MENTAL-TRAINING

Unser Potenzial erkennen und ausbauen. Die Botschaften des eigenen Körpers und der Umwelt verstehen. Probleme erkennen und auflösen. Ziele erreichen. Glück und Erfolg verursachen!



## MOTIVATIONS-TRAINING

Was motiviert und was demotiviert? Begeisterung, Freude und eine positive Einstellung sind der Schlüssel zum erfolgreichen TUN! Probleme erkennen und auflösen. Ziele erreichen, Wünsche erfüllen.



## ERFOLGS-TRAINING

In Jedem steckt das Potenzial für besondere Leistungen und Erfolge. Was zeichnet erfolgreiche Menschen besonders aus? Gibt es Erfolgsgesetze und wenn ja welche leben sie? Seminar mit dem vielfachen Weltrekordler Christian Redl.



## MENTAL-BUSINESS-COACHING

Unser Potenzial erkennen und ausbauen. Die Botschaften der Umwelt verstehen. Probleme erkennen und auflösen. Ziele fokussieren und erreichen. Erfolg visualisieren! Selbstbewusstsein stärken.



## MENTAL-SPORT-COACHING

Was motiviert und was demotiviert? Begeisterung, Freude und eine positive Einstellung sind der Schlüssel zum SIEG! Intuitives Training, auf Botschaften des Körpers achten, Konzentrations- und Entspannungs-Übungen, Ziel visualisieren und erreichen.

apw-system GmbH  
office@apw-system.com  
www.apw-system.com  
www.kompetenz.co.at  
+43 664/333 77 22