



Persönliche Entwicklung durch Coaching & Mediation

coaching

Was ist Coaching?

Coaching ist eine vertrauliche, lösungs- und zielorientierte Begleitung im beruflichen, sportlichen und persönlichen Umfeld. Gemeinsam werden Wege erarbeitet, um gewünschte Kompetenzen zu entwickeln.

Der Coach verhilft zu einer Reflektion der Ansichten, Emotionen und des Verhaltens. Dadurch kann eine nachhaltige Veränderung bewirkt werden.

Coaching - hilft

- Fehlende Kompetenzen entwickeln.
- Stärken & Schwächen bewusst machen.
- Die eigene Wahrnehmung und Achtsamkeit steigern.
- Persönliche/berufliche Herausforderungen meistern.

Coaching – kostet

Erstgespräch am Telefon (ca. 20Min.) kostenfrei
Coaching-Einheit (50Min.) 90,-- inkl. MwSt.

Coaching - Varianten

- Einzel-Coaching
- Gruppen-Coaching
- Paar-Coaching

Coaching - Bereiche

- persönlich
- Job
- Sport

mediation

Was ist Mediation?

Mediation ist die Vermittlung in Konfliktsituationen. Ziel ist es, den Konflikt aus mehreren Perspektiven anzusehen, Klarheit zu schaffen und eine gemeinsame Lösung zu finden. Wir begleiten den Konfliktprozess und unterstützen bei der Lösungsfindung.

Der Mediator übernimmt in diesem Prozess eine neutrale Haltung, sorgt für ein wertschätzendes Gesprächsklima und fasst Vereinbarungen schriftlich zusammen.

Mediation - hilft

- Sich Konflikten stellen.
- Unterschiedliche Sichtweisen ansprechen.
- Die Konfliktursache erkennen.
- Eine für alle Beteiligten zufriedenstellende Lösung finden.

Mediation – kostet

Erstgespräch am Telefon (ca. 20Min.) kostenfrei
Mediation-Einheit (50Min.) 90,-- inkl. MwSt.

Mediationsvarianten

- Gruppen-Mediation
- Paar-Mediation

Mediations- Bereiche

- Scheidung
- Schule
- Wirtschaft



Paul Würzner
Geschäftsführer
Unternehmensberater
Wirtschaftstrainer
Mental-Coach
0664/3337720
paul.wuerzner@apw-system.com



Andrea Würzner
Geschäftsführerin
eingetragene Mediatorin
Systemischer Coach
Wirtschafts-Trainerin
Lebens- und Sozialberaterin
0664/3337722
office@apw-system.com



Andrea und Paul Würzner
Marktstraße 54, A - 7532 Litzelsdorf

www.apw-system.com