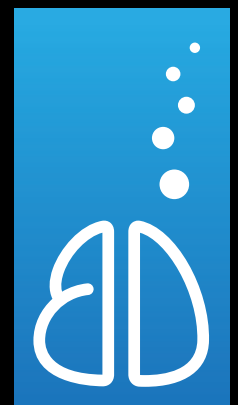




Neue Grenzen entdecken:

TAUCHEN SIE EIN IN DIE MACHT IHRER GEDANKEN

SEMINAR mit
Christian Redl & Paul Würzner



**BRAIN
DIVING**



BRAIN-DIVING-SEMINAR: ZIEL

Ziel des Seminars ist es, die Auswirkung der mentalen Einstellung auf den persönlichen Erfolg selbst erleben zu können. Beim Luftanhalten unter Wasser sind wir ähnlich wie im Business auf uns alleine gestellt. Es zeigt auf, wie wir mit **grenzgängigen** Situationen umgehen. Machen wir uns Stress, vermindert sich das Luftvolumen und die Leistungsfähigkeit. Bleiben wir ruhig und entspannt, können wir die Luft länger anhalten und die Leistung vervielfachen, obwohl wir uns dies oft gar nicht vorstellen können.

Dieses Training soll einen Bogen vom Sport zum Business spannen und zeigen, wie durch Techniken, die Christian Redl zu Weltrekorden verhelfen, auch Herausforderungen im Job einfacher zu bewältigen sind. Diese Techniken werden im Seminar erlernt und sind im Berufsalltag leicht einzusetzen. Die Übungen werden sowohl im Seminarraum als auch im hoteleigenen Hallenbad durchgeführt.

Mit diesem einzigartigen Seminar möchten wir Führungskräfte inspirieren und motivieren, ihre eigenen Grenzen neu zu definieren, um in herausfordernden Situationen bestmöglich reagieren zu können.

BRAIN-DIVING-SEMINAR

Ort:

Supreme Hotel im Reiters Reserve™
Südburgenland
7431 Bad Tatzmannsdorf
Am Golfplatz 1-4

Anreise in der Früh



Programm:

Tag 1

Tagesmotto „Einstellung messbar machen“

- 08.30–09.00 Einlass, Seminarbeginn und Kurzvortrag
- 10.00–12.00 Tauchgänge und Erklärungen zu Atemtechniken
- 12.00–12.30 Analyse der einzelnen Tauch-Ergebnisse
- 12.30–14.00 Mittagessen
- 14.00–17.00 **Die Schlüssel zum Erfolg!**
- 17.00–19.30 **Entspannungs-Training**
- 19.30–21.00 gemeinsames Abendessen

Tag 2

Tagesmotto: „Neue Grenzen entdecken“

- 09.00–09.30 Seminarbeginn 2. Tag
- 09.30–11.00 Tauchen im Team
- 11.00–12.30 **Mit Herausforderungen umgehen!**
- 12.30–14.00 Mittagessen
- 14.00–15.30 **Umsetzung im Business-Alltag**
- 15.30–16.00 Verabschiedung



SEMINAR-THEMEN

Erfolg im Business verursachen!

Einstellung ist alles!

Jederzeit die richtigen Entscheidungen treffen!

Den mentalen Business-Navigator einsetzen!

Dem eigenen Impuls vertrauen!

Rechtzeitig erkennen, was Ihren Erfolg verhindern kann!

Wer wagt, gewinnt – mit Ängsten erfolgreich umgehen!

Mit gleich viel Energie/Atem mehr leisten!

Die letzten 10 % sind entscheidend!

Nachhaltiger Erfolg durch Regeneration!

Business-Performing-Trainingsprogramm

ANMELDUNG:

Anmeldemöglichkeit und weitere Details finden Sie unter www.braindiving.eu



© Frank Dornberger

SEMINAR-VARIATIONEN | WORKSHOP | IMPULSVORTRAG

Auf Wunsch von Unternehmen kann das Brain-Diving-Seminar auch in abgeänderter Form stattfinden.

Gerne bieten wir Ihnen nach Ihrem Bedarf ein Seminarkonzept für Ihr Unternehmen an.

Auch Impuls-Vorträge und Workshops zu den obigen Inhalten und Themen sind nach Vereinbarung möglich.

SEMINARLEITUNG

Christian Redl

9-facher Weltrekordhalter im Freitauchen

Beruflicher Werdegang:

1999-2002 BAWAG – Wertpapierabteilung
2002-2005 FTC – Vertrieb von Investmentfonds
2005-2006 Alizee – Vertrieb von Investmentfonds
2006-dato Extremsportler, Keynote-Speaker,
Stuntman, Buchautor, ...

Ausbildungen:

Kfm. Ausbildung
Bankenausbildung-Treasury (Bawag)
Vertriebsschulungen

Kompetenzen:

9-facher Weltrekordhalter im Freitauchen – www.christianredl.com
Buchautor: „Freitauchen – Schwerelos in die Tiefe“
„Grenzbereiche meistern durch mentale Stärke“
Profisportler seit 7 Jahren
Unzählige Vorträge
Outdoor-Freitauchen-Seminare (ca. 5.000 Kursteilnehmer)

Auszug aus der Referenzliste:

OMV, Helvetia Versicherung, Reuters, Oracle, Mondi, Merkur Versicherung,
EDOX Watches, VW, Unilever, Franklin Tempelton, WU Wien, HCI Capital etc.



Paul Würzner

Mentalcoach und Wirtschaftstrainer

Beruflicher Werdegang

Paul Würzner und das Wort Erfolg sind eng miteinander verbunden. Die wichtigsten Stationen in seinem Leben sind CA-BV, Canon, ACER, Panasonic & FFCcompany.

Seit 2003 selbständiger Wirtschaftstrainer und Mentalcoach mit der apw-system GmbH mit dem Fokus auf Training und Coaching von Führungskräften.

Wesentliche Themen sind Sport-Mentaltraining, Führung, Vertrieb, Motivation, Kommunikation, Change Management und Teamentwicklung. Ausbilder von Wirtschaftstrainern und -coaches.

Motto: Gemeinsam das Bestmögliche erreichen!



www.ghostcompany.com

KONTAKT

apw-system GmbH

7532 Litzelsdorf, Marktstraße 54

Mobil: +43 664 333 77 20

paul.wuerzner@apw-system.com

www.kompetenz.co.at

member of sales4sales.eu



**BRAIN
DIVING**

www.braindiving.eu